

Приготвяне на храната за Вашето бебе

1. Винаги измивайте ръцете си и стерилизирайте всички съдове и прибори, които използвате за приготвяне на храната чрез преваряване за 10 минути.
2. Преварете чиста питейна вода за 10 минути и я охладете до 40 °C. Налейте препоръчаното в таблицата количество преварена и охладена вода в стерилизирана бутилка за хранене.
3. С помощта на мерителната лъжичка от опаковката изравнете мляко на прах с помощта на вградения към нея изравнител. Изравнявайте без да притискате или да натрупвате повече мляко на прах в лъжичката.
4. Добавете в бутилката препоръчания в таблицата с указания за хранене брой изравнени мерителни лъжички мляко на прах.
5. Затворете бутилката и разклатете енергично и вертикално около 10 секунди до пълното разтваряне на сухата субстанция.
6. Охладете млякото в бутилката под струя течаща вода. Поставете стерилизиран биберон на бутилката. Преди хранене проверете температурата на млякото (37 °C), като накапете върху вътрешната страна на китката си. Използвайте за хранене млякото непосредствено след приготвянето му, но не по-късно от 1 час след това.
7. Почистете бутилката и биберона ведната след хранене. Не хранете бебето повторно с остатъка от млякото.

